


MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" AGOSTO 2023
GRUPO LACTANTES (0 A 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD)



SEMANA 1		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Lactante de 0 a 6 meses		Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla zapallo c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado zapallo c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado acelga c/pescado Picado de Fruta Natural

SEMANA 2	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla espinaca c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado espinaca c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural	Picado zapallo c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado p.verdes c/pescado Picado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Feriado 	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural		Papilla zap.italiano c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/pollo Picado de Fruta Natural		Picado zap.italiano c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pescado Picado de Fruta Natural

SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado verduras c/carne Picado de Fruta Natural	Picado p.verdes c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pescado Picado de Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Fruta Natural	
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado acelga c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Arvejas Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pollo Picado de Fruta Natural	

****CONSISTENCIA ALIMENTACIÓN:**

- 6 meses de edad: puré suave sin grumos
- 8 meses de edad: puré grueso, con pequeños trozos enteros. Legumbres trituradas.
- 11 meses de edad: comida molida con tenedor
- 12 meses - 14 meses de edad: comida desmenuzada y alimentos picados de fácil masticación. Legumbres enteras.

