

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" AGOSTO 2023
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Entrada		Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Apio
Plato Principal		Carne a la jardinera c/puré	Porotos guisados	Guiso de Verduras c/arroz	Estofado de Pescado
Postre		Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 2	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Ens. Apio	Crema de Zapallo
Plato Principal	Pavo al jugo c/arroz	Budín de Zap.Italiano c/papas dor	Lentejas	Carbonada de Pollo	Albóndigas de pescado c/fideos
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 3	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Entrada	Ens. Lechuga	Feriado 	Ens. Apio	Ens. Betarraga	Ens. Tomate
Plato Principal	Fideos c/salsa bontoux pollo		Carne saltada c/papas dor	Garbanzos	Tortilla de atún c/arroz
Postre	Fruta Natural		Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural
SEMANA 4	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Entrada	Ens. Apio	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Crema de Verduras	Ens. Brócoli
Plato Principal	Cazuela de Vacuno	Croqueta de pavo c/arroz	Porotos c/riendas	Fideos pomodoro c/huevo escalfado	Pescado al tomate c/puré
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 5	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Apio	
Plato Principal	Pavo salt c/verduras y fideos	Charquicán de verd c/huevo	Arvejas guisadas	Pollo arvejado c/papas dor	
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com