

**MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" SEPTIEMBRE 2023**  
**GRUPO LACTANTES (0 A 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD)**



| SEMANA 1                              |  |  |  |  | VIERNES 1   |
|---------------------------------------|--|--|--|--|---|
| Lactante de 0 a 6 meses               |  |  |  |  | Leche materna o fórmula láctea                    |
| Lactante de 6 meses a 1 año           |  |  |  |  | Papilla verduras c/pollo<br>Puré de Fruta Natural |
| Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses |  |  |  |  | Picado de Porotos<br>Picado de Fruta Natural      |

| SEMANA 2                              | LUNES 4  | MARTES 5  | MIERCOLES 6  | JUEVES 7   | VIERNES 8  |
|---------------------------------------|--|---|--|--|--|
| Lactante de 0 a 6 meses               | Leche materna o fórmula láctea                     | Leche materna o fórmula láctea                    | Leche materna o fórmula láctea                       | Leche materna o fórmula láctea                     | Leche materna o fórmula láctea                       |
| Lactante de 6 meses a 1 año           | Papilla espinaca c/pollo<br>Puré de Fruta Natural  | Papilla betarraga c/pavo<br>Puré de Fruta Natural | Papilla verduras c/pollo<br>Puré de Fruta Natural    | Papilla p.verdes c/carne<br>Puré de Fruta Natural  | Papilla zap.italiano c/pavo<br>Puré de Fruta Natural |
| Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses | Picado espinaca c/pollo<br>Picado de Fruta Natural | Picado de Garbanzos<br>Picado de Fruta Natural    | Picado verduras c/pescado<br>Picado de Fruta Natural | Picado p.verdes c/huevo<br>Picado de Fruta Natural | Picado de Lentejas<br>Picado de Fruta Natural        |

| SEMANA 3                              | LUNES 11   | MARTES 12   | MIERCOLES 13  | JUEVES 14   | VIERNES 15                                       |
|---------------------------------------|--|---|---|---|--|
| Lactante de 0 a 6 meses               | Leche materna o fórmula láctea                   | Leche materna o fórmula láctea                    | Leche materna o fórmula láctea                      | Leche materna o fórmula láctea                        | Leche materna o fórmula láctea                   |
| Lactante de 6 meses a 1 año           | Papilla zapallo c/pavo<br>Puré de Fruta Natural  | Papilla verduras c/pollo<br>Puré de Fruta Natural | Papilla brócoli c/pavo<br>Puré de Fruta Natural     | Papilla zap.italiano c/pollo<br>Puré de Fruta Natural | Papilla acelga c/carne<br>Puré de Fruta Natural  |
| Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses | Picado zapallo c/pavo<br>Picado de Fruta Natural | Picado de Porotos<br>Picado de Fruta Natural      | Picado brócoli c/pescado<br>Picado de Fruta Natural | Picado de Garbanzos<br>Picado de Fruta Natural        | Picado acelga c/carne<br>Picado de Fruta Natural |

| SEMANA 4                              | LUNES 18   | MARTES 19  | MIERCOLES 20                                       | JUEVES 21   | VIERNES 22                                       |
|---------------------------------------|--|--|--|---|--|
| Lactante de 0 a 6 meses               |  |  | Leche materna o fórmula láctea                     | Leche materna o fórmula láctea                      | Leche materna o fórmula láctea                   |
| Lactante de 6 meses a 1 año           | Feriado  | Feriado  | Papilla verduras c/pollo<br>Puré de Fruta Natural  | Papilla zapallo c/carne<br>Puré de Fruta Natural    | Papilla espinaca c/pavo<br>Puré de Fruta Natural |
| Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses |  |  | Picado verduras c/huevo<br>Picado de Fruta Natural | Picado zapallo c/pescado<br>Picado de Fruta Natural | Picado de Lentejas<br>Picado de Fruta Natural    |

| SEMANA 5                              | LUNES 25   | MARTES 26   | MIÉRCOLES 27  | JUEVES 28  | VIERNES 29  |
|---------------------------------------|--|---|---|--|---|
| Lactante de 0 a 6 meses               | Leche materna o fórmula láctea                     | Leche materna o fórmula láctea                    | Leche materna o fórmula láctea                      | Leche materna o fórmula láctea                   | Leche materna o fórmula láctea                        |
| Lactante de 6 meses a 1 año           | Papilla p.verdes c/pollo<br>Puré de Fruta Natural  | Papilla zanahoria c/pavo<br>Puré de Fruta Natural | Papilla zapallo c/carne<br>Puré de Fruta Natural    | Papilla acelga c/pavo<br>Puré de Fruta Natural   | Papilla zap.italiano c/pollo<br>Puré de Fruta Natural |
| Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses | Picado p.verdes c/pollo<br>Picado de Fruta Natural | Picado de Garbanzos<br>Picado de Fruta Natural    | Picado zapallo c/pescado<br>Picado de Fruta Natural | Picado acelga c/huevo<br>Picado de Fruta Natural | Picado de Porotos<br>Picado de Fruta Natural          |

**\*\*CONSISTENCIA ALIMENTACIÓN:**

- 6 meses de edad: puré suave sin grumos
- 8 meses de edad: puré grueso, con pequeños trozos enteros. Legumbres trituras.
- 11 meses de edad: comida molida con tenedor
- 12 meses - 14 meses de edad: comida desmenuzada y alimentos picados de fácil masticación. Legumbres enteras.

