


MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" SEPTIEMBRE 2023
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1					VIERNES 1 Ens. Tomate Porotos c/riendas Fruta Natural
Entrada					
Plato Principal					
Postre					
SEMANA 2	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Betarraga	Crema de Zapallo	Ens. Tomate	Ens. Lechuga c/zanahoria
Plato Principal	Tomaticán de pollo c/fideos	Garbanzos	Croqueta de pescado c/arroz	Charquicán Verd c/huevo y carne	Menestrón de Lentejas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 3	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Brócoli	Ens. Lechuga	Ens. Tomate c/pepino
Plato Principal	Pavo a la jardinera c/arroz	Porotos c/riendas	Pescado pizza c/papas dor	Garbanzos	Fideos c/salsa boloñesa
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 4	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Entrada			Ens. Tomate	Ens. Repollo	Ens. Lechuga
Plato Principal	Feriado 	Feriado 	Tortilla de espinaca c/arroz	Pescado al jugo c/puré	Lentejas
Postre			Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 5	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Entrada	Ens. Tomate c/pepino	Ens. Zanahoria	Crema de Zapallo	Ens. Lechuga	Ens. Tomate
Plato Principal	Cazuela de Pollo	Garbanzos	Fideos c/salsa blanca pescado	Fritos de Coliflor c/arroz	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com