

**MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" OCTUBRE 2023**  
**GRUPO LACTANTES (0 A 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD)**



SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural	Picado p.verdes c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Lactante de 0 a 6 meses	Feriado 	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla espinaca c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado espinaca c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zapallo c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado p.verdes c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Feriado 
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla espinaca c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado espinaca c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/huevo Picado de Fruta Natural	

SEMANA 5	LUNES 30	MARTES 31			
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea			
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural			
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural			

**\*\*CONSISTENCIA ALIMENTACIÓN:**

- 6 meses de edad: puré suave sin grumos
- 8 meses de edad: puré grueso, con pequeños trozos enteros. Legumbres trituradas.
- 11 meses de edad: comida molida con tenedor
- 12 meses - 14 meses de edad: comida desmenuzada y alimentos picados de fácil masticación. Legumbres enteras.

