

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" OCTUBRE 2023
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



| SEMANA 1 | LUNES 2 | MARTES 3 | MIERCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|-----------------|--|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---|
| Entrada | Ens. Repollo | Ens. Lechuga | Ens. Pepino c/zanahoria | Ens. Tomate | Ens. Betarraga |
| Plato Principal | Shapsui de pavo c/fideos | Lentejas a la Parmesana | Pescado al tomate c/papas dor | Guiso de Zap.Italiano c/arroz | Garbanzos |
| Postre | Fruta Natural | Jalea | Fruta Natural | Fruta Natural | Fruta Natural |
| SEMANA 2 | LUNES 9 | MARTES 10 | MIERCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
| Entrada | Feriado  | Ens. Tomate | Ens. Brócoli | Ens. Lechuga | Ens. Zanahoria |
| Plato Principal | | Asado alemán de pollo c/puré | Fideos c/salsa italiana de | Pastel de papa c/huevo y carne | Porotos guisados |
| Postre | | Fruta Natural | Fruta Natural | Fruta Natural | Jalea |
| SEMANA 3 | LUNES 16 | MARTES 17 | MIERCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
| Entrada | Ens. Pepino c/tomate | Ens. Lechuga | Crema de Verduras | Ens. Repollo | Ens. Tomate |
| Plato Principal | Carne arvejada c/arroz | Garbanzos | Tortilla de atún c/puré | Fideos c/salsa bontoux pavo | Lentejas a la Parmesana |
| Postre | Fruta Natural | Jalea | Fruta Natural | Fruta Natural | Fruta Natural |
| SEMANA 4 | LUNES 23 | MARTES 24 | MIERCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
| Entrada | Ens. Repollo | Ens. Tomate | Ens. Brócoli | Ens. Lechuga | Feriado  |
| Plato Principal | Fideos c/salsa boloñesa pollo | Porotos c/riendas | Pescado al horno c/arroz | Budín de Verduras c/puré | |
| Postre | Fruta Natural | Fruta Natural | Fruta Natural | Fruta Natural | |
| SEMANA 5 | LUNES 30 | MARTES 31 | | | |
| Entrada | Ens. Tomate | Ens. Zanahoria | | | |
| Plato Principal | Estofado de Vacuno | Lentejas | | | |
| Postre | Fruta Natural | Jalea | | | |

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com