


MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" NOVIEMBRE 2023
GRUPO LACTANTES (0 A 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD)



SEMANA 1			MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Lactante de 0 a 6 meses			Feriado 	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año				Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla betarrga c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses				Picado acelga c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 2		LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lactante de 0 a 6 meses		Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla espinaca c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado espinaca c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural	Picado zapallo c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado p.verdes c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 3		LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lactante de 0 a 6 meses		Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla zapallo c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado zapallo c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado de Arvejas Picado de Fruta Natural	Picado acelga c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 4		LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lactante de 0 a 6 meses		Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla zap.italiano c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado zap.italiano c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 5		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Lactante de 0 a 6 meses		Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla p.verdes c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural	
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado p.verdes c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural	Picado zapallo c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/carne Picado de Fruta Natural	

****CONSISTENCIA ALIMENTACIÓN:**

- 6 meses de edad: puré suave sin grumos
- 8 meses de edad: puré grueso, con pequeños trozos enteros. Legumbres trituradas.
- 11 meses de edad: comida molida con tenedor
- 12 meses - 14 meses de edad: comida desmenuzada y alimentos picados de fácil masticación. Legumbres enteras.

