

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" NOVIEMBRE 2023
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Entrada			Feriado 	Ens. Tomate c/pepino	Ens. Betarraga
Plato Principal				Croqueta de pescado c/puré	Garbanzos
Postre				Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Fideos c/salsa alfredo verd	Lentejas a la Parmesana	Pescado al jugo c/arroz	Tortilla de espinaca c/papas dor	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Pepino	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Pollo al tomate c/puré	Arvejas guisadas	Albóndigas de atún c/fideos	Fritos de coliflor c/arroz	Lentejas a la Parmesana
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Betarraga	Ens. Repollo	Ens. Brócoli	Ens. Lechuga
Plato Principal	Carne salt c/verduras y arroz	Porotos c/riendas	Pescado pizza c/papas dor	Pollo al jugo c/fideos pomodoro	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Pepino c/zanahoria	
Plato Principal	Tomatacán de pavo c/fideos	Lentejas a la Parmesana	Budín de atún c/arroz	Cazuela de Vacuno	
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com