

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" DICIEMBRE 2023
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1					VIERNES 1	
Entrada					Ens. Tomate	
Plato Principal					Porotos c/riendas	
Postre					Fruta Natural	
SEMANA 2		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Entrada		Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Brócoli	Ens. Tomate	
Plato Principal		Shapsui de carne c/fideos	Garbanzos	Guiso de Pescado c/arroz	Charquicán de Verd c/huevo	Feriado
Postre		Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	
SEMANA 3		LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Entrada		Ens. Pepino	Ens. Betarraga	Ens. Tomate	Ens. Repollo	Ens. Lechuga
Plato Principal		Pavo arvejado c/arroz	Porotos c/riendas	Fideos c/salsa blanca de pescado	Estofado de Pollo	Lentejas
Postre		Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 4		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Entrada		Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Pepino	Ens. Zanahoria	Ens. Tomate
Plato Principal		Asado alemán c/puré	Garbanzos	Pescado al tomate c/arroz	Porotos c/riendas	Pavo al jugo c/papas dor
Postre		Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural
SEMANA 5		LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Entrada		Feriado 	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Pepino c/tomate
Plato Principal			Pollo a la jardinera c/arroz	Tortilla de atún c/puré	Lentejas a la Parmesana	Fideos c/salsa boloñesa
Postre			Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Helado de fruta natural

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com