

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" ENERO 2024
GRUPO LACTANTES (0 A 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD)



SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Lactante de 0 a 6 meses	Feriado	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año		Papilla espinaca c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses		Picado espinaca c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado zanahoria c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pescado Helado de fruta natural	Picado p.verdes c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Arvejas Picado de Fruta Natural	Picado espinaca c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zap.italiano c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pescado Helado de fruta natural	Picado p.verdes c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea		
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural		
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado verduras c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pescado Picado de Fruta Natural		

****CONSISTENCIA ALIMENTACIÓN:**

- 6 meses de edad: puré suave sin grumos
- 8 meses de edad: puré grueso, con pequeños trozos enteros. Legumbres trituradas.
- 11 meses de edad: comida molida con tenedor
- 12 meses - 14 meses de edad: comida desmenuzada y alimentos picados de fácil masticación. Legumbres enteras.

