

**MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" ENERO 2024**  
**GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)**  
**GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)**



<b>SEMANA 1</b>	<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
Entrada Plato Principal Postre	<b>Feriado</b>	Ens. Tomate Pollo al jugo c/arroz Fruta Natural	Ens. Pepino c/zanahoria Croqueta de pescado c/puré Fruta Natural	Ens. Lechuga Fideos c/salsa alfredo verd Fruta Natural	Ens. Betarraga Lentejas a la Parmesana Fruta Natural
<b>SEMANA 2</b>	<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
Entrada Plato Principal Postre	Ens. Lechuga Tortilla de espinaca c/arroz Fruta Natural	Ens. Zanahoria Garbanzos Fruta Natural	Ens. Brócoli Fideos c/salsa de pescado Helado de Fruta natural	Ens. Lechuga Carbonada de Vacuno Fruta Natural	Ens. Tomate Porotos granados Jalea
<b>SEMANA 3</b>	<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
Entrada Plato Principal Postre	Ens. Repollo Pavo a la jardinera c/puré Fruta Natural	Ens. Tomate Arvejas guisadas Jalea	Ens. Lechuga Pescado pizza c/arroz Fruta Natural	Ens. Tomate c/pepino Albóndigas pollo c/fideos pomodoro Fruta Natural	Ens. Zanahoria Garbanzos Fruta Natural
<b>SEMANA 4</b>	<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
Entrada Plato Principal Postre	Ens. Pepino c/zanahoria Carne salt c/verduras y fideos Fruta Natural	Ens. Lechuga Porotos granados Fruta Natural	Ens. Repollo Pescado al jugo c/papas dor Helado de Fruta natural	Ens. Tomate Budín de Zap.Italiano c/arroz Fruta Natural	Ens. Betarraga Lentejas a la Parmesana Jalea
<b>SEMANA 5</b>	<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIÉRCOLES 31</b>		
Entrada Plato Principal Postre	Ens. Tomate Fritos de coliflor c/arroz Fruta Natural	Ens. Zanahoria Garbanzos Jalea	Ens. Lechuga Fideos c/salsa blanca pescado Fruta Natural		

\*\* MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile  
danielachacana.nutri@gmail.com