

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" MARZO 2024
GRUPO LACTANTES (0 A 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD)




SEMANA 1				VIERNES 1
Lactante de 0 a 6 meses				Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año				Papilla betarraga c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses				Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 2	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zanahoria c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado acelga c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado espinaca c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 4	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado p.verdes c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Feriado 
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural	
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zanahoria c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural	Picado espinaca c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/huevo Picado de Fruta Natural	

****CONSISTENCIA ALIMENTACIÓN:**

- 6 meses de edad: puré suave sin grumos
- 8 meses de edad: puré grueso, con pequeños trozos enteros. Legumbres trituradas.
- 11 meses de edad: comida molida con tenedor
- 12 meses - 14 meses de edad: comida desmenuzada y alimentos picados de fácil masticación. Legumbres enteras.

