

**MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" MARZO 2024**  
**GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)**  
**GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)**



<b>SEMANA 1</b>					<b>VIERNES 1</b>
Entrada					Ens. Betarraga
Plato Principal					Garbanzos
Postre					Jalea
<b>SEMANA 2</b>	<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIERCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Entrada	Ens. Pepino	Ens. Tomate	Ens. Brócoli	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos pomodoro c/pavo	Porotos granados	Bolitas de atún c/puré	Budín de verduras c/arroz	Lentejas a la Parmesana
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
<b>SEMANA 3</b>	<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIERCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Repollo	Ens. Tomate
Plato Principal	Carne al jugo c/arroz	Garbanzos	Fideos c/salsa italiana de pescado	Cazuela de Pollo	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
<b>SEMANA 4</b>	<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIERCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Betarraga	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Pollo al limón c/puré	Lentejas a la Parmesana	Pescado pizza c/arroz	Guiso de Zap.Italiano c/papas dor	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
<b>SEMANA 5</b>	<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIERCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Entrada	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Feriado 
Plato Principal	Fideos c/salsa alfredo	Porotos c/riendas	Pescado al jugo c/puré	Fritos de coliflor c/arroz	
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	

\*\* MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile  
danielachacana.nutri@gmail.com