

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" ABRIL 2024
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria	Ens. Apio	Ens. Tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal	Tomatacán de pollo c/arroz	Lentejas a la Parmesana	Fideos c/salsa blanca de pescado	Charquicán de Verduras c/huevo	Garbarnos
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Entrada	Ens. Apio	Ens. Lechuga	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Shapsui de pavo c/fideos	Arvejas guisadas	Estofado de Pescado	Croquetas de brócoli c/arroz	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Crema de Zapallo	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Guiso de Zap. Italiano c/arroz	Garbarnos	Pescado al tomate c/puré	Fideos c/albóndigas y salsa	Menestrón de Lentejas
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Betarraga	Ens. Apio c/zanahoria	Ens. Brócoli	Ens. Tomate
Plato Principal	Carne a la jardinera c/puré	Porotos c/riendas	Tortilla de atún c/arroz	Carbonada de Pollo	Garbarnos
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30			
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate			
Plato Principal	Fideos pomodoro c/pavo al jugo	Lentejas			
Postre	Fruta Natural	Jalea			

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com