


MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" MAYO 2024
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Entrada			Feriado	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal				Croquetas de atún c/puré	Porotos c/riendas
Postre				Fruta Natural	Jalea
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Zanahoria	Ens. Lechuga	Ens. Brócoli	Ens. Tomate
Plato Principal	Carne salt c/verduras y fideos	Garbanzos	Pescado al jugo c/papas dor	Pavo arvejado c/arroz	Menestrón de Lentejas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Apio	Ens. Repollo	Ens. Lechuga c/zanahoria
Plato Principal	Tortilla de acelga c/arroz	Arvejas	Fideos c/salsa italiana de pescado	Cazuela de Pollo	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Entrada	Ens. Lechuga	Feriado 	Crema de Zapallo	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Pollo al jugo c/puré		Pescado pizza c/arroz	Pastel de papa c/huevo y carne	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural		Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Entrada	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Betarraga	Ens. Apio	Ens. Tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Albóndigas pavo c/salsa y fideos	Lentejas a la Parmensana	Guiso de pescado c/papas dor	Fritos de coliflor c/arroz	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com