

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" JUNIO 2024
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Crema de Zapallo	Ens. Apio c/zanahoria	Ens. Lechuga
Plato Principal	Carne al jugo c/arroz	Porotos c/riendas	Tortilla de atún c/puré	Fideos c/salsa bontoux pavo	Menestrón de Lentejas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Ens. Lechuga	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal	Fideos pomodoro c/huevo escalfado	Garbanzos	Pescado al tomate c/arroz	Cazuela de Pollo	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Entrada	Ens. Zanahoria	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Feriado 	Ens. Brócoli
Plato Principal	Tomaticán de carne c/arroz	Arvejas guisadas	Charquicán de Verduras c/huevo		Albóndigas de pescado c/fideos
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural		Fruta Natural
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Betarraga	Ens. Apio c/zanahoria	Ens. Tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Carbonada de Pollo	Lentejas a la Parmesana	Estofado de Pescado	Budín de Verduras c/arroz	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com