

**MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" JULIO 2024**  
**GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)**  
**GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)**



SEMANA 1	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Ens. Apio	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Fritos de coliflor c/arroz	Porotos c/riendas	Pescado pizza c/puré	Fideos c/salsa boloñesa pollo	Arvejas guisadas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 2	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Betarraga	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos c/salsa alfredo	Lentejas a la Parmesana	Croquetas de atún c/arroz	Cazuela de Albóndigas	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 3	LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Entrada	Ens. Lechuga	<b>Feriado</b> 	Crema de Zapallo	Ens. Apio c/zanahoria	Ens. Tomate
Plato Principal	Pollo a la jardinera c/arroz		Fideos c/salsa de pescado	Guiso de Zap. Italiano c/papas dor	Porotos guisados
Postre	Fruta Natural		Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 4	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Brócoli	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Estofado de Vacuno	Garbanzos	Pescado al jugo c/arroz	Tortilla de acelga c/puré	Lentejas a la Parmesana
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 5	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
Entrada	Ens. Apio	Ens. Tomate	Ens. Lechuga		
Plato Principal	Pavo salt c/verduras y fideos	Porotos c/riendas	Caldillo de Pescado		
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural		

\*\* MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile  
danielachacana.nutri@gmail.com