

**MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" SEPTIEMBRE 2024**  
**GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)**  
**GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)**



SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Brócoli	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Carne arvejada c/arroz	Garbanzos	Croquetas de atún c/puré	Fideos pomodoro c/huevo escalfado	Lentejas a la Parmensana
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Betarraga	Crema de Zapallo	Ens. Apio	Ens. Tomate
Plato Principal	Fideos c/salsa alfredo	Arvejas guisadas	Pescado pizza c/arroz	Cazuela de Pollo	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Feriado 	Feriado 	Feriado 
Plato Principal	Guiso de Zap.Italiano c/arroz	Fideos c/salsa bolognesa			
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural			
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Apio	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Pollo a la jardinera c/puré	Lentejas	Fideos c/salsa de pescado	Tortilla de espinaca c/arroz	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 5	LUNES 30				
Entrada	Ens. Lechuga				
Plato Principal	Pavo salt c/verduras y fideos				
Postre	Fruta Natural				

\*\* MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile  
danielachacana.nutri@gmail.com