

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" NOVIEMBRE 2024
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1					VIERNES 1
Entrada					Feriado
Plato Principal					
Postre					
SEMANA 2					VIERNES 8
Entrada	LUNES 4 Ens. Repollo	MARTES 5 Ens. Lechuga	MIERCOLES 6 Ens. Apio	JUEVES 7 Ens. Tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal	Fideos c/salsa bolognesa	Garbanzos	Pescado pizza c/arroz	Tortilla de verduras c/puré	Lentejas a la Parmensana
Postre	Mandarina-Naranja	Manzana	Plátano	Frutillas	Jalea
SEMANA 3					VIERNES 15
Entrada	LUNES 11 Ens. Lechuga	MARTES 12 Ens. Tomate	MIERCOLES 13 Ens. Repollo	JUEVES 14 Ens. Brócoli	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Pollo arvejado c/arroz	Porotos c/riendas	Budín de atún c/puré	Fideos c/salsa alfredo	Garbanzos
Postre	Frutillas	Frutas Mixtas	Mandarina-Naranja	Plátano	Manzana
SEMANA 4					VIERNES 22
Entrada	LUNES 18 Ens. Repollo	MARTES 19 Ens. Lechuga	MIERCOLES 20 Ens. Pepino c/zanahoria	JUEVES 21 Ens. Tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal	Carne a la jardinera c/puré	Arvejas guisadas	Fideos c/salsa de pescado	Guiso de Zap.Italiano c/arroz	Porotos c/riendas
Postre	Plátano	Jalea	Manzana	Frutillas	Frutas Mixtas
SEMANA 5					VIERNES 29
Entrada	LUNES 25 Ens. Tomate	MARTES 26 Ens. Zanahoria	MIERCOLES 27 Ens. Repollo	JUEVES 28 Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Shapsui de pavo c/fideos	Lentejas a la Parmensana	Pescado al jugo c/arroz	Carbonada de Pollo	Garbanzos
Postre	Frutillas	Manzana	Mandarina-Naranja	Plátano	Jalea

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com