


MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" DICIEMBRE 2024
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Betarraga	Ens. Repollo	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos c/salsa bontoux de pollo	Porotos c/riendas	Croquetas de atún c/arroz	Charquicán de verduras c/huevo	Arvejas
Postre	Pera	Manzana	Mandarina	Frutillas	Jalea
SEMANA 2	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Entrada	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga	Ens. Brócoli	Ens. Repollo	Ens. Tomate
Plato Principal	Tortilla de acelga c/arroz	Lentejas a la Parmesana	Estofado de pescado c/papas dor	Fideos salteados c/verduras y pavo	Garbanzos
Postre	Plátano	Jalea	Frutas Mixtas	Mandarina	Manzana
SEMANA 3	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Zanahoria	Ens. Pepino	Ens. Tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Carne arvejada c/puré	Porotos c/riendas	Fideos c/salsa de pescado	Budín de Zap.Italiano c/arroz	Lentejas a la Parmesana
Postre	Frutillas	Manzana	Mandarina	Plátano	Jalea
SEMANA 4	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Feriado 	Ens. Brócoli	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos c/huevo escalfado y verd	Pavo al jugo c/papas duquesas		Pescado al horno c/arroz	Porotos c/riendas
Postre	Naranja-Plátano	Helado de Fruta Natural		Frutas Mixtas	Manzana
SEMANA 5	LUNES 30	MARTES 31			
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Pepino c/tomate			
Plato Principal	Hamburguesa de verduras c/arroz	Albóndigas italianas c/fideos			
Postre	Frutillas	Helado de Fruta Natural			

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com