

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" ENERO 2025
GRUPO LACTANTES (0 A 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD)



SEMANA 1				JUEVES 2	VIERNES 3
Lactante de 0 a 6 meses			Feriado	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año				Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses				Picado verduras c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pescado Helado de fruta natural	Picado p.verdes c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zanahoria c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/pavo Picado de Fruta Natural	Picado de Arvejas Picado de Fruta Natural	Picado espinaca c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pollo Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zap.italiano c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zap.italiano c/carne Picado de Fruta Natural	Picado de Porotos Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pescado Helado de fruta natural	Picado p.verdes c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italiano c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado verduras c/huevo Picado de Fruta Natural	Picado de Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado zap.italiano c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pavo	Picado acelga c/huevo

****CONSISTENCIA ALIMENTACIÓN:**

- 6 meses de edad: puré suave sin grumos
- 8 meses de edad: puré grueso, con pequeños trozos enteros. Legumbres trituradas.
- 11 meses de edad: comida molida con tenedor
- 12 meses - 14 meses de edad: comida desmenuzada y alimentos picados de fácil masticación. Legumbres enteras.

