

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" ENERO 2025
GRUPO LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Entrada			Feriado	Ens. Tomate	Ens. lechuga
Plato Principal				Pollo al jugo c/arroz	Lentejas a la Parmesana
Postre				Frutillas	Jalea
SEMANA 2	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. repollo	Ens. Tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal	Fideos c/salsa boloñesa	Garbanzos	Pescado pizza c/puré	Tortilla de acelga c/arroz	carbonada de carne
Postre	Mandarina-Naranja	Manzana	Plátano	Frutillas	Jalea
SEMANA 3	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Repollo	Ens. Brócoli	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Pollo arvejado c/arroz	Porotos granados c	pescado pizza	albóndiga pollo c/Fideos	Garbanzos
Postre	Frutillas	/pilco	c/arroz	Plátano	Manzana
		Frutas Mixtas	Mandarina-Naranja		
SEMANA 4	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Lechuga	Ens. Pepino c/zanahoria	Ens. Tomate	Ens. Betarraga
Plato Principal	Carne a la jardinera c/fideos	Arvejas guisadas	salsa de pescado c/ fideos	Guiso de Zap.Italiano c/arroz	Porotos c/riendas
Postre	Plátano	Jalea	Manzana	Frutillas	Frutas Mixtas
SEMANA 5	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Zanahoria	Ens. Repollo	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga
Plato Principal	Shapsui de pavo c/fideos	Lentejas a la Parmesana	fritos de coliflor c/arroz	Carbonada de Pollo	Garbanzos
Postre	Frutillas	Manzana	Mandarina-Naranja	Plátano	Jalea

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com