

MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" ENERO 2025
GRUPOS LACTANTES (DESDE 1 AÑO CON 2 MESES DE EDAD HASTA LOS 2 AÑOS)
GRUPO PREESCOLARES (2 A 6 AÑOS)



SEMANA 1	Lunes 3	Martes 4	Miercoles 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomates	Ens. Lechuga	Ens. Repollo	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Boloñesa c/fideos	Porotos c/riendas	Pescado al jugo c/fideos	Tomatacán de pollo c/arroz	Arvejas guisadas
Postre	Jalea	Jalea	Fruta Natural	Fruta Natural	Jalea
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Betarraga	Ens. Lechuga	Ens. Apio c/zanahoria	Ens. Tomate
Plato Principal	Albóndigas de pavo c/fideos	Lentejas a la Parmesana	Pescado al tomate c/arroz	Charquicán de Verduras c/huevo	Porotos c/riendas
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural
SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Crema de Zapallo	Ens. Tomate	Ens. Brocoli
Plato Principal	Budín de Zap. Italiano c/arroz	Garbanzos	Fideos c/salsa de pescado	Tortilla acelga c/arroz	Cazuela de Vacuno
Postre	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural	Jalea	Fruta Natural
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Entrada	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Apio	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Pollo a la jardinera c/puré	Porotos c/riendas	Tortilla de atún c/arroz	Fideos c/salsa bontoux pavo	Garbanzos
Postre	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural	Fruta Natural

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com