



MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" MARZO 2025

Grupo Lactantes (desde 0 a 1 año con dos meses de edad)



SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zanahoria c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italia c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zapallo c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zanahoria c/carne Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural	Picado zap.itali c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado zapallo c/huevo Picado de Fruta Natural	Lentejas Picado de Fruta Natural

SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zapallo c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla betarraga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italia c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zapallo c/pollo Picado de Fruta Natural	Garbanzos Picado de Fruta Natural	Picado espinac c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/pavo Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla brócoli c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italia c/carne Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/huevo Picado de Fruta Natural	Arvejas Picado de Fruta Natural	Picado brócoli c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado p.verdes c/pollo Picado de Fruta Natural	Garbanzos Picado de Fruta Natural

SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea	Leche materna o fórmula láctea
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla zanahoria c/carne Puré de Fruta Natural	Papilla p.verdes c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla espinaca c/pollo Puré de Fruta Natural	Papilla verduras c/pavo Puré de Fruta Natural	Papilla zap.italia c/pollo Puré de Fruta Natural
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado zanahoria c/carne Picado de Fruta Natural	Lentejas Picado de Fruta Natural	Picado espinac c/pescado Picado de Fruta Natural	Picado verduras c/huevo Picado de Fruta Natural	Porotos Picado de Fruta Natural

SEMANA 5	LUNES 31				
Lactante de 0 a 6 meses	Leche materna o fórmula láctea				
Lactante de 6 meses a 1 año	Papilla acelga c/pavo Puré de Fruta Natural				
Lactante de 1 año a 1 año con 2 meses	Picado acelga c/pavo Picado de Fruta Natural				

** MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile
danielachacana.nutri@gmail.com