



## MINUTA JARDIN INFANTIL "PLAY HOUSE" MARZO 2025

Grupo Lactantes (desde 1 año con 2 meses de edad hasta los 2 años de edad)  
Grupo Preescolares (desde los 2 a los 6 años de edad)



SEMANA 1	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Entrada	Ens. Tomate	Ens. Lechuga	Ens. Repollo	Ens. Pepino c/tomate	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos c/salsa boloñesa	Porotos Granados	Pescado al jugo c/arroz	Croquetas de brócoli c/puré	Lentejas
Postre	Melón	Jalea	Uva	Frutas Mixtas	Durazno
SEMANA 2	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Entrada	Ens. Repollo	Ens. Betarraga	Ens. Pepino	Ens. Lechuga	Ens. Tomate
Plato Principal	Pollo arvejado c/arroz	Garbanzos	Hamburguesa de atún c/puré	Fideos c/salsa alfredo	Porotos Granados
Postre	Uva	Durazno	Frutas Mixtas	Helado de fruta natural	Jalea
SEMANA 3	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Entrada	Ens. Lechuga	Ens. Tomate	Ens. Brócoli	Ens. Repollo	Ens. Zanahoria
Plato Principal	Fideos pomodoro c/huevo escalfado	Arvejas	Pescado al horno c/arroz	Cazuela de Pollo	Garbanzos
Postre	Frutas Mixtas	Jalea	Uva	Plátano	Manzana
SEMANA 4	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Entrada	Ens. Pepino c/choclo	Ens. Tomate	Ens. Repollo	Ens. Tomate c/zanahoria	Ens. Lechuga
Plato Principal	Carne al jugo c/arroz	Lentejas	Fideos c/salsa de pescado	Pastel de papa c/huevo y verd	Porotos c/riendas
Postre	Plátano	Manzana	Frutas Mixtas	Uva	Helado de Fruta Natural
SEMANA 5	LUNES 31				
Entrada	Ens. Tomate				
Plato Principal	Shapsui de pavo c/fideos				
Postre	Uva				

**\*\* MINUTA SUJETA A CAMBIOS POR MOTIVOS DE FUERZA MAYOR**



Daniela Chacana Apablaza. Nutricionista Universidad de Chile  
danielachacana.nutri@gmail.com